

DANK DIESER EINFACHEN
BEWEGUNGSMEDITATION-
FORM, MÜHELOS ZURÜCK
FINDEN, ZU DEINER KRAFT
UND LEBENDIGKEIT.

SCHÜTTLE DICH
FREI UND LASS
STRESS, ÄRGER,
ANSPANNUNG UND
SORGEN HINTER
DIR.

Neu ab Juni im Lemur in Schaan:

*1x pro Monat:
Freitag, 20.00-21.30 Uhr*

SCHÜTTEL- MEDITATION

DIE MODERNE VERSION DER BEWÄHRTEN
DYNAMISCHEN MEDITATION IN 4 PHASEN.
PURE WELLNESS FÜR DEIN VON DEN
HERAUSFORDERUNGEN DER HEUTIGEN ZEIT
BELASTETES NERVENSYSTEM!

DER EFFIZIENTE WEG
ZU INNERER RUHE UND
GELASSENHEIT - AUCH
BESTENS GEEIGNET FÜR
MEDITATION-UNERFAHRENE,
GEHETZTE BUSINESS- &
FAMILIENMENSCHEN.



SEI HERZLICH WILLKOMMEN
ZU EINER KOSTENFREIEN
SCHNUPPERSTUNDE.
DU VERDIENST EIN
ENTSPANNTES, ERFÜLLTES,
& ERFOLGREICHES LEBEN.

DER IDEALE WEG
UM DICH TIEF MIT
DIR SELBST ZU
VERBINDEN UND
ZUGANG ZU
BEKOMMEN ZU
DEINEM GANZEN
POTENTIAL.



Infos & Anmeldung:

JUDITH JÖRG

TEL: +41 77 432 54 60
JUDITH@HEILORT-JJ.CH
WWW.HEILORT-JJ.CH

Psychologische Fachpraxis
für Stressmanagement,
Konfliktbewältigung &
Beziehungskompetenz

LERNE AUCH IN
EINER GRUPPE
GANZ BEI DIR ZU
SEIN UND ÜBE EINE
GESUNDE BALANCE
ZWISCHEN NÄHE
& DISTANZ,
AUTONOMIE &
VERBINDUNG.

